

I migliori bike tours di Valencia

con Valeria Valdebenito



Introduzione



Ciao! Mi chiamo Valeria. Innanzitutto, grazie per aver scelto questa guida per trascorrere il tuo tempo libero nella mia bellissima città.
Benvenuto/Benvenuta!



Sono guida turistica ufficiale della Comunità Valenciana. Sono anche sommelière, direttrice di un'agenzia viaggi, **Ambia Tours**, e gestisco un negozio di vini online, **BlancoTinto**.

Sono nata e cresciuta a Valencia, anche se mi ritengo cittadina del mondo, visto che i miei genitori sono originari del Cile. Ho vissuto in numerosi paesi, è così che ho imparato molte lingue. Tra l'altro, grazie al lavoro di guida turistica, ho avuto la fortuna di far veder la mia città a migliaia di turisti provenienti da ogni parte del mondo.

Le mie più grandi passioni sono viaggiare, conoscere nuove culture e condividere le mie esperienze.

Se nel 2020 qualcuno mi avesse detto che, all'improvviso, non avremmo potuto muoverci liberamente come ormai eravamo abituati a fare, e saremmo dovuti restare a casa per chissà quanto tempo, non ci avrei creduto.

Questa guida nasce proprio durante l'epidemia di Covid-19, un periodo particolare e difficile per tutti. Nel momento in cui la scrivo, il mio lavoro è stato bruscamente interrotto. La mia agenzia di viaggi e il mio sito internet, **Private Tours Valencia**, sono assaliti da una valanga di cancellazioni. Ciononostante, col trascorrere dei mesi, ho recuperato l'ottimismo e nel frattempo sono tornata alla mia attività.

Introduzione

Ho deciso di scrivere questa guida con lo scopo di mostrarti i luoghi più belli di Valencia in bicicletta. Il cicloturismo è un ottimo modo per rimanere sani e in forma, praticamente a impatto zero. Fa bene a te e al pianeta!

D'altronde, Valencia è una città perfetta da visitare e girare in sella a una bicicletta, perché non è né troppo grande né troppo piccola. Nel 2020 fu insignita dall'ONU con il titolo di Città Sostenibile ed intelligente. Sei in una città decisamente bike friendly. La bici è quindi il mezzo più naturale per coniugare tutte le tue esigenze. Qualunque cosa ti aspetti dal tuo soggiorno, è probabile che possa trovarlo qui: Valencia sa farti sentire come a casa.

Gli itinerari proposti sono stati creati su misura per farti conoscere la città a modo tuo, quando e con chi vuoi. Sono adatti a tutti, grandi e piccoli. Se durante l'itinerario scelto passi per un punto della città con un interesse storico, artistico, se ci sono bar, locali con tavolini all'aperto o parchi giochi per bambini, non preoccuparti, ti dirò come e dove fermarti. Questa guida ti sarà molto utile, troverai consigli pratici, informazioni generali, ad esempio dove mangiare o prendere qualcosa da bere.

Amatore o professionista, non occorre essere un esperto delle due ruote per organizzare un giro in bici. È più facile di quanto pensi.Cogli l'occasione e goditi la città fino in fondo ad ogni pedalata.

Sei pronto? Si parte!



Alla scoperta di Valencia in bicicletta



- 1 Valencia essenziale
- 2 L'anello ciclabile: alla scoperta delle mura cristiane
- 3 La Valencia modernista, Ruzafa e Canovas
- 4 Il parco Turia e la spiaggia de Las Arenas
- 5 Il Parco Naturale de L'Albufera
- 6 La zona settentrionale: da Valencia al Puig

Origini e storia di Valencia



Paese: Spagna

Regione: Comunità Valenciana

Provincia: Valencia

Lingue: spagnolo e valenciano

Abitanti: 800.215 (Secondo dati dell'Instituto Nazionale di Statistica – INE, 2020)

Superficie: 134,6 km²

Clima: Mediterraneo

Temperatura media annua: 17° C

Valencia è situata ad est della Penisola Ibèrica, posta sulle sponde del Mar Mediterraneo. È la terza città della Spagna più importante e capitale della Comunità Valenciana, formata da tre province: Castellón al nord, Alicante al sud e Valencia al centro.

La città gode di un clima privilegiato. Quando arriverai qui, probabilmente troverai una temperatura mite e belle giornate di sole. Indubbiamente questo influisce sullo stile di vita delle persone e sul loro modo di socializzare. Infatti, uno degli aspetti più notevoli di Valencia è l'ospitalità dei suoi abitanti che offrono sempre un benvenuto speciale a chi arriva in città.

L'economia si basa sul settore terziario, che include quasi il 70% del prodotto interno lordo e dà lavoro a quasi l'85% della popolazione. Altri settori sono l'industria e l'agricoltura; la produzione agraria occupa un totale di 3.000 ettari, la maggior parte sono coltivazioni ortofrutticole.

Secondo dati del Comune di Valencia

La *Balansiya* mussulmana (718 -1094)

I mussulmani sbarcarono nella penisola nel 711, giunsero a *Valentia* nel 718 e la denominarono *Balansiya*. A partire dall'anno 1010, la città godette di grande splendore grazie ai Taifas, piccoli regni arabi che la trasformarono in un'importante capitale. Durante questo periodo vennero costruite le mura, la fortezza più inespugnabile di tutto *Al-Andalus*, il regno mussulmano che occupava tutta la penisola iberica. Nel 1094, un mercenario, il leggendario Rodrigo Díaz de Vivar, noto come il Cid Campeador, conquistò la città. Ciononostante, la gloria non durò a lungo e *Balansiya* cadde di nuovo in mano dei mussulmani.



Tradizioni e gastronomia

Tradizioni

Puoi consultare il calendario delle feste tradizionali presso l'Ufficio turistico della Plaza del Ayuntamiento, o sul sito internet di Visit Valencia.

Prima ti ho detto che Valencia è una città dove si vive molto all'aria aperta; il momento migliore per visitarla è infatti dalla fine dell'inverno fino a metà estate, periodo in cui si concentrano le manifestazioni culturali e religiose più importanti. L'agenda culturale di Valencia comprende moltissime feste. Più avanti, ti parlerò delle più significative.

Devi sapere anche che Valencia è famosa per i fuochi artificiali e altri spettacoli di luci, colori e suoni. Se tutto questo ti piace, è la città che fa per te.



La gastronomia

Se anche tu sei un buongustaio o una buongustaia come me, devi assolutamente assaporare le delizie culinarie di questa regione. Questo vuol dire esplorare tutte le sue tradizioni, scoprire i segreti dei piatti assolutamente imperdibili della gastronomia locale.

La paella: sono certa che ne hai sentito parlare, è il fiore all'occhiello della gastronomia valenciana; di sicuro saprai che sei nella culla di questo celeberrimo piatto, che come molti della nostra cucina, è a base di riso. Forse però non sai che anche il recipiente dove si cuoce si chiama «paella». Valencia ha un forte legame con il proprio territorio, da sempre molto fertile e generoso. A pochi km dalla città, verso nord, si può scoprire un mondo fatto di orti coltivati che offrono prodotti diversi a seconda della stagione.

La paella racchiude tutta questa tradizione, visto che i suoi ingredienti principali sono: pollo, coniglio, fagiolini verdi (*bajoqueta*), fagioloni bianchi (*garrofó*), riso. Ci sono anche alcune varianti con lumache o anatra. Altri piatti a base di riso, oltre alla classica paella, sono ad esempio quella con i frutti di mare, con verdure di stagione, ecc.



Riso al nero di calamari: si prepara con l'inchiostro dei calamari e brodo di pesce. Molto buono e saporito.

Fideuà: un'altra specialità tipica della nostra regione. Si prepara con spaghetti spezzati (fideos), pesce e frutti di mare.

All i pebre: un altro piatto molto tipico; letteralmente, vuol dire aglio e pepe (ajo e pimienta). Gli ingredienti principali sono appunto: l'aglio, il pepe, la paprika e l'anguilla, cucinati a fuoco lento con patate. L'anguilla è un pesce azzurro di acqua dolce che si pesca nel lago de l'Albufera. Ti consiglio di provarlo.

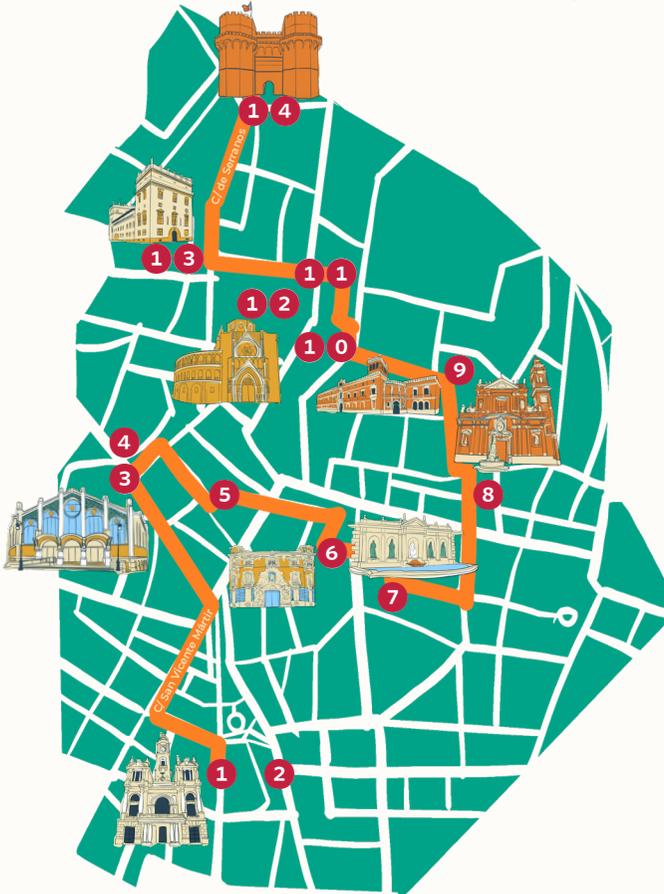
L'esgarraet o esgarrat: è una tapa tipica di Valencia. Di origine popolare, si prepara con baccalà in salamoia e verdure di stagione. Si chiama così per il modo di sminuzzare il baccalà in pezzetti piccoli (*esgarrar*). Poi si mescola con peperoni rossi arrostiti, aglio, olio extra vergine d'oliva. L'ideale è degustarlo con un buon bicchiere di vino bianco.



Es garraet o esgarrat

All i pebre

Valencia Essenziale 2,5 km



- 1 Il Comune 2 Ufficio delle Poste 3 Mercato Centrale
4 Borsa della Seta 5 Piazza Rotonda 6 Palazzo del Marchese Dos Aguas 7 Piazza del Patriarca – Centro Culturale *La Nau*, Università degli Studi di Valencia 8 Piazza San Vincenzo Ferrer 9 Via del Palazzo 10 Cattedrale – Porta romanica 11 Piazza dell'Almoina 12 Piazza della Vergine – Fontana 13 Piazza Manises – Palazzo della Generalitat – Palazzo della Baylia 14 Torri di Serranos